

Я приведу такой пример, немножко смешной...

*Ко мне обратился пациент по поводу геморроя (на самом деле это весьма мучительный недуг). До этого он уже находился по многим врачам, и экстраасам, и травникам. Где только ни лечился, и ничего ему не помогало. Геморрой – это варикозное расширение вен прямой кишки. Тут рикошет идет от печени. Геморрой нельзя вылечить, если не вылечить печень. А печень во многих случаях (не всегда) нарушает свою функцию. Если у человека проблемы с гордыней... Я этому пациенту сказал: мы будем вас лечить, но условие полного исцеления таково – вы должны стать смиренным человеком. Он только посмеялся. Все-таки приступили к лечению... Не стану вдаваться в подробности, но этот человек в конце концов избавился и от своей гордыни, и от геморроя.*

Отчасти для того, чтобы подобное понимание с человеком случилось, и нужна, бывает эта цепочка: пациенту предписывается самому приготовить сбор, для этого пойти в лес, собрать в такой-то лунный день, к примеру, крапиву. Приготовить ее при такой-то луне и пить, определенным образом заваривая, обязательно так, а не эдак, в определенное время суток. Это очень жесткие рекомендации... Но что же происходит, когда человек начинает этому следовать? Если действительно сам едет в этот лес, а не дает распоряжение какой-нибудь тете Марусе: съезди, собери для меня крапиву... Вот через все эти странные и непривычные для него действия с человеком случается Нечто. Какое-то Понимание, что полностью изменяет его жизнь. Я не говорю, что для этого достаточно одной поездки в лес или другого события. Это все взаимосвязано. Это некая сложная игра жизни – болезнь, травы, питание, процедуры...

#### **С.В.: И неужели болезнь тоже?**

И.В.: Да, и болезнь – часть этой игры. Согласно ведическим канонам вся наша жизнь – игра. И мы в ней играем разные роли. Аюрведа дает людям самое главное – она направляет их на путь духовной эволюции. Постепенно. Не сразу. Если вы поговорите с людьми, которые проходили у нас курс лечения или приходили на лекции, – они очень сильно изменились. Радикально. Их жизнь стала совсем другой.

#### **С.В.: Расскажите, почему вы вдруг стали увлекаться восточной медициной? Ведь изначально вы получали традиционное европейское образование?**

И.В.: Честно говоря, в возможностях западной медицины я разочаровался еще на третьем курсе мединститута: это «не лечится», то «не лечится»... Стал искать, учился у нелегального по тем временам корейского специалиста по иглоукальванию, под руководством такого же нелегала – китайца изучал тибетскую медицину. После института, работая на «скорой» я практически уже не делал инъекций, старался снять приступы иглоукальванием, массажем, давал людям рекомендации по питанию, лечению травами. Начальство ругало за то, что много времени сижу на вызовах, но я хотел помочь – ибо видел, что поликлиника помочь не может. В последующие годы я был одержим идеями тибетской медицины. Ну и с точки зрения карьеры сделал нелогичный шаг – подал заявление об уходе. Поехал в Индию, стал изучать аюрведу, пытался адаптировать ее к местным травмам, условиям. В 1992 году открыли мы в Санкт-Петербурге аюрведической центр «Дханвантари». К нам стали приходиться не только больные, но и врачи для обучения. Вначале они были просто ассистентами, потом начали работать самостоятельно. Спустя два года мы смогли уже открыть небольшую клинику со стационаром на 20 мест.

#### **С.В.: Постоянные слушатели ваших лекций по основам аюрведы могут уже и сами решать некоторые проблемы собственного здоровья?**

И.В.: Все не так просто. Знаете, как в древности готовили специалистов по аюрведе? Они изучали науку в затворничестве – в ашрамах, монастырях в течение 20-40 лет, и лишь потом могли называться вайдьями – кавираджами, то есть высокочеловеческими специалистами по аюрведе. Процесс лечения в нашей традиции – это упорный совместный труд двух достойных

партнеров: врача и пациента. Мои лекции – это необходимый минимум по подготовке пациентов к сотрудничеству с врачом. А с больными, не имеющими вообще никакого представления о методах работы вайдьи, контакта может и не получиться. Бывает, приходят случайные люди, которые не хотят ничего менять в своей жизни, но жаждут «чуда»: вот он был парализован 20 лет, а тут ему приложат руку – и он побежит... Когда выявляешь их жизненные ошибки, вызвавшие болезнь, даже обижаются.

Каждый человек – это клеточка живого организма Мироздания. Люди, идущие духовным путем, доподлинно знают, что планета Земля – это живое существо. Его называют Бхуми. Оно более высоко по своему уровню сознания, чем человек, и контролирует всех живых существ, которые тут рождаются.

#### **С.В.: Многим знаком ведический принцип «благослови препятствие». Но когда на нас наваливается проблема, серьезная болезнь, даже знающему человеку, очень трудно бывает ее «благословить».**

И.В.: В ведической медицине существует несколько путей, помогающих человеку вступить в правильные отношения с миром. Один из этих духовных путей носит название Бхакти – это как бы признание себя просто частицей Бога, просто живым существом, занимающим очень смиренное положение, готовым принять все, что даст Бог. Механизм того, что происходит в этой практике, таков: вы как бы постоянно ведете внутренний диалог с Богом. Вы начинаете постоянно прислушиваться к миру, к жизни, и, однажды, как бы вдруг «включаетесь»: начинаете замечать, воспринимать все те подсказки, ту информацию, которая действительно идет к нам отовсюду, но чаще всего остается незамеченной...

Со мной, например, много лет назад был случай, который вполне может послужить примером того, как это работает. Я был тогда еще в самом начале своего духовного пути. И у меня назрела необходимость решить некую внутреннюю проблему. Так получилось, что мои духовные единомышленники, друзья в тот момент все куда-то разъехались. Советоваться было не с кем, я мучался, не мог найти ответа. И подходит женщина ко мне совершенно опущенная, пьяная, с сигаретой «беломора» в зубах, дурнопахнущая и сквернословит постоянно... И вдруг, вот вперемешку с матом, прежде чем встать и уйти, произносит несколько случайных слов... Я даже сначала и не понял, что через нее получил ответ на свой вопрос. Но едва ее случайные слова пристроились к моим мыслям, будто ключик подошел к замочной скважине, и моя проблема прояснилась для меня. Не сразу я понял, почему ответ пришел ко мне через эту простую женщину. Всегда считал, что учить меня могут какие-то особенные люди, очень возвышенные и благочестивые... Но как правило, учит нас сама жизнь! Суть этих уроков в том, что их нужно принимать даже от какого-то совершенно опущенного существа, от неприятного события, болезни и т.п.

Так вот, путь Бхакти означает, что вы все время прислушиваетесь и стараетесь уловить ту задачу, которую в каждый конкретный момент ставит перед вами Мироздание. Выполняете ее.

Должен сказать, что, к сожалению, духовная практика иногда становится для людей самоцелью. Порой ее превращают в некое «действие», облачают в мистику, окружают излишней философией, излишними ритуалами. И человек уже следует определенной религии или идеологии не для того, чтобы эволюционировать духовно, а просто чтобы «хорошо» думать о себе и производить впечатление на других. Он, к примеру, гордо заявляет: «Я занимаюсь йогой». Но на самом деле он ерундой занимается! Потому что сама по себе йога или бхакти – это бесполезно. Это лишь инструменты. Смысл-то в том, что духовная практика – постоянное изменение себя на пути духовной эволюции. Медленно вы это делаете, быстро ли – зависит от вас. Никто вас не торопит. Делайте, как можете. Принимайте все благоприятное. Отвергайте неблагоприятное. На том уровне, на котором вы находитесь. Но используйте это как инструмент, а не некий предмет для роста вашей гордыни – что и в духовной традиции случается нередко...